



Menüplan Oberschule Wagenfeld für die Woche vom 14.09.2026 bis 17.09.2026 (KW 38)*

Jedes Menü kostet 5,- Euro und es gibt täglich je nach Verfügbarkeit ein Stück Obst, einen Joghurt o.ä. dazu.

Tag	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)
MONTAG, 14.09.26	Fleischkäse mit Kartoffelpüree -und Sauerkraut (2,3,7,g)	Marinierter Tofu mit Kartoffelpüree -und Sauerkraut (a,f,g)
DIENSTAG, 15.09.26	Käsespätzle -mit kleinem Salat (a,c,g,i)	Käsespätzle -mit kleinem Salat (a,c,g,i)
MITTWOCH, 16.09.26	Buntbarschfilet -mit Kartoffeln und Spinat (a,d,g)	Milchreis -mit Fruchtsoße oder Zucker & Zimt (g)
DONNERSTAG, 17.09.26	Frikadelle -mit Möhrengemüse „westfälische Art“ (a,c,f,g,i,j)	Gemüse-Frikadelle -mit Möhrengemüse „westfälische Art“ (a,c)
FREITAG, 18.09.26	Vorbestellung für die Woche vom 14.09.-17.09.26 !!!	

Die Vorbestellung des Mittagessens und die Ausgabe der entsprechenden Karten erfolgt immer **freitags** für die **NÄCHSTE** Woche.

Vorerst bitten wir hierbei um **Barzahlung**. Sobald wir die Möglichkeit zur Kartenzahlung haben, teilen wir dies mit.

*Änderungen vorbehalten