

KW 48-1	Menü 1	A & Z	Menü 2	A & Z
MONTAG 27. November	grobe Bratwurst mit Rahmerbsen und Kartoffeln Frisches Obst	5,6 r,u m, u g	CousCous mit Zucchini, Erbsen und Joghurt-Dip Frisches Obst	e,w r,u m g
DIENSTAG 28. November	Rahmspinat mit Rührei und Dampfkartoffeln Orangenjoghurt	m e m	Schweinstreifen mit Vollkornreis und Bohnensalat Orangenjoghurt	m r,u m
MITTWOCH 29. November	Chili Con Carne mit Paprika, Zwiebeln und Schmand Frisches Obst	r,u,w m g	Nudelsuppen-Eintopf mit Lauch, Karotten und Petersilie Frisches Obst	r,u,w 5,6,w g
DONNERSTAG 30. November	Frikadelle mit Rahmmöhren und Salzkartoffeln Rohkost	e,w m,r,u	Süßkartoffel-Kichererbsen- Pfanne mit Möhren und Kokossoße Rohkost	e m
FREITAG 1. Dezember	Ragout vom Seelachs mit Wurzelgemüse und Spinatnudeln Naturquark	m m r e,w m	Tortellini mit tomatisierter Sahnesoße und Blattsalat mit Kräuter dressing Naturquark	m w m m