

KW 47-6	Menü 1	A & Z	Menü 2	A & Z
MONTAG 20. November	Schweinegulasch in Champignonrahm mit Kartoffeln und Bunter-Bohnensalat Frisches Obst	m,r,u e,w u g	Vollkornpenne mit Champignon-Zucchini- Frischkäsesoße Frisches Obst	e,w m g
DIENSTAG 21. November	Rührei mit Röstkartoffeln und Essiggurke Fruchtquark	e s m	Putenpfannen-Gyros mit Tomatenreis und buntem Salat Fruchtquark	m,u u m
MITTWOCH 22. November Buß- und Betttag	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel, Lauch und Rindswurst Frisches Obst	m,r,u 5,6 g	Bunte Gnocchi- Gemüsepfanne mit frischen Kräutern Frisches Obst	r g
DONNERSTAG 23. November	"Harry-Potter-Pfanne" (Hackfleisch-Weißkohl-Pfanne) Majorankartoffeln Rohkost	e,m,w	Quark-Pfannkuchen mit Apfelkompott Rohkost	m,e,w w
FREITAG 24. November	Buntbarschfilet mit Senfsoße, Kartoffeln und Gurkensalat Naturjoghurt	w m m,ß	Vollkornreis mit Paprikaragout und Basilikum Naturjoghurt	e,w m m,ß