

KW46-5	Menü 1	A & Z	Menü 2	A & Z
MONTAG 13. November	Bratwurst mit Kartoffel- Möhrengemüse Frisches Obst	m m,w e,w g	gebratene Nudeln mit Gemüsestreifen und Currysoße Frisches Obst	m e,m,w r,u g
DIENSTAG 14. November	Bremer Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln Fruchtquark	m m,w r,u m	Gemüse CousCous mit Zitronensoße und Möhrensalat Fruchtquark	m m
MITTWOCH 15. November	Brechbohnen-Eintopf mit Kartoffelwürfel Bockwurst Frisches Obst	r,u,w 5,6 m	Chilli Sin Carne mit geräuchertem Tofu und Sauerrahm Frisches Obst	r,u,w w m
DONNERSTAG 16. November	Weißkraut-Möhrensalat Griessbrei mit Kirschfruchtsoße	m	Weißkraut-Möhrensalat Hähnchenbrust mit Kräutersoße und Vollkornreis	m r,u
FREITAG 17. November	Gebackenes Tilapiafilet mit fruchtiger Tomatensoße und Kartoffeln Naturjoghurt	e,w e,m,8 u m	vegetarische Paprikapfanne mit Baguette und Käse Naturjoghurt	w m m