

<b>KW45-4</b>	<b>Menü 1</b>	<b>A &amp; Z</b>	<b>Menü 2</b>	<b>A &amp; Z</b>
<b>MONTAG</b> 6. November	<b>gebratene Hähnchenunterkeule mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln</b>  <b>Frisches Obst</b>	m  g	<b>Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und frischen Kräutern</b>  <b>Frisches Obst</b>	m e,w  g
<b>DIENSTAG</b> 7. November	<b>Schweinelebergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Rote Bete-Salat</b>  <b>Fruchtjoghurt</b>	r,u m u m	<b>Reis-Pfanne mit Mais, Brokkoli und Schmand-Dip</b>  <b>Fruchtjoghurt</b>	m  m
<b>MITTWOCH</b> 8. November	<b>Erbsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler</b>  <b>Frisches Obst</b>	r,u  g	<b>mediteranes Kartoffelgulasch mit Zucchini, Paprika und Rosmarin</b>  <b>Frisches Obst</b>	r,u e,w  g
<b>DONNERSTAG</b> 9. November	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>  <b>Rohkost</b>	w,e  m	<b>mit Rindfleisch gefüllte Tortellini in Frischkäsesoße und Petersilie</b>  <b>Rohkost</b>	e,w  r,u
<b>FREITAG</b> 10. November	<b>Pangasiusfilet mit Kartoffel-Selleriestampf und Meerrettichsoße</b>  <b>Naturquark</b>	e,w ##### m	<b>Zartweizen mit Paprika, Brokkoli und Joghurt-Kräuter-Dip</b>  <b>Naturquark</b>	e,w m  m