

MENÜ



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

11.09.2023

12.09.2023

13.09.2023

14.09.2023

15.09.2023

Tomaten- Paprikagemüse mit Reis und frischem Basilikum	w,u	Käsespätzle mit Schmelzwiebeln	e,m, w	Gemüse-Eintopf mit Nudeln und Putenfleisch	r,u	Vanille-Milchreis mit heißen Kirschen	e,r,u	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse	e,m r,u
Frisches Obst	9	Fruchtjoghurt		Frisches Obst	9	Rohkost		Naturquark	m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

MENÜ



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

18.09.2023

19.09.2023

20.09.2023

21.09.2023

22.09.2023

Vollkornnudeln mit Käsesoße und Brokkoli	e,w m,r,u	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark	m	Kartoffel-Eintopf mit Geflügelbrust	r,u	Grießbrei mit warmer Fruchtsauce	e,w m,r	Backfisch mit Gemüsesauce	r,u m,r
Frisches Obst	9	Fruchtquark	m	Frisches Obst	9	Rohkost		Naturjoghurt	m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

MENÜ



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

25.09.2023

26.09.2023

27.09.2023

28.09.2023

29.09.2023

Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und frischen Kräutern	e,w m	Reis-Pfanne mit Mais, Brokkoli und Schmand-Dip	m	mediterranes Kartoffelgulasch mit Zucchini, Paprika und Rosmarin	r,u e,w	mit Rindfleisch gefüllte Tortellini in Frischkäsesoße und Petersilie	e,w r,u	Pangasiusfilet mit Kartoffel-Sellerie- Püree	e,w m
Frisches Obst	9	Fruchtjoghurt	m	Frisches Obst	9	Rohkost		Magerquark	m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz