

MENÜ



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG

04.09.2023

05.09.2023

06.09.2023

07.09.2023

08.09.2023

Hörnchen-Nudeln mit Tomatenragout, und geriebener Käse	e,w r,u m	Rahmspinat mit Rührei und Dampfkartoffeln	m r,u m	Nudelsuppen-Eintopf mit Gemüse und Wiener	r,u,w	Pizza mit Tomatensoße, Kräuter und Käse	w mit Wurzelgemüse m	Ragout vom Seelachs und Kartoffeln	w m
--	-----------------	---	---------------	---	-------	---	----------------------------	---------------------------------------	--------

Frisches Obst	9	Fruchtquark		Frisches Obst	9	Rohkost		Naturjoghurt	m
---------------	---	-------------	--	---------------	---	---------	--	--------------	---

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

MENÜ



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG

11.09.2023

12.09.2023

13.09.2023

14.09.2023

15.09.2023

Tomaten- Paprikagemüse mit Reis und frischem Basilikum	w,u	Käsespätzle mit Schmelzwiebeln	e,m, w	Gemüse-Eintopf mit Nudeln und Putenfleisch	r,u	Vanille-Milchreis mit heißen Kirschen	e,r,u	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse	e,m r,u
Frisches Obst	9	Fruchtjoghurt		Frisches Obst	9	Rohkost		Naturquark	m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

MENÜ



MONTAG

DIENTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

28.08.2023

29.08.2023

30.08.2023

31.08.2023

01.09.2023

Vollkornnudeln

e,w

Putengulasch

in Schnittlauchsoße

m,u

Blumenkohl-

m,r,u

Vollkornreispfanne

u

Buntbarschfilet

e,w

mit

Basilikumsoße

m

mit Kartoffeln

Kartoffelwürfel

Paprikaragout

mit Senfsoße

r,u

und Kartoffeln

Lauch

Frisches Obst

9

Fruchtjoghurt

m

Frisches Obst

9

Rohkost

Magerquark

m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz