

MENÜ



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

05.06.2023

06.06.2023

07.06.2023

08.06.2023

09.06.2023

Vollkornnudeln

mit

Basilikumsoße

e,w

Putengulasch

in Schnittlauchsoße

m,u

Blumenkohlsuppe

mit

Kartoffelwürfel,
Lauch

m,r,u

Kräuter-Reispfanne

mit

Paprikaragout

u

Buntbarschfilet

mit Senfsoße

und Kartoffeln

e,w

r,u

Frisches Obst

9

Rohkost

Frisches Obst

9

Gurkenscheiben

Magerquark

m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

MENÜ



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG

12.06.2023

13.06.2023

14.06.2023

15.06.2023

16.06.2023

Spirall-Nudeln mit Tomatenragout, und geriebener Käse	e,w r,u	Rahmspinat mit Rührei und Dampfkartoffeln	m	Nudelsuppen-Eintopf mit Gemüse und Wiener	r,u,w	Pfannkuchen mit Pflaumenkompott	e	Ragout vom Seelachs mit Wurzelgemüse und Spinatnudeln	w
---	------------	---	---	---	-------	---------------------------------------	---	---	---

Frisches Obst

9

Rohkost

Frisches Obst

9

Rohkost

Naturjoghurt

m

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

MENÜ



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
--------	----------	----------	------------	---------

19.06.2023

20.06.2023

21.06.2023

22.06.2023

23.06.2023

e,m Ratatouillegemüse
mit Reis
r,und frischem Basilikum

w,u Käsespätzle
mit Schmelzzwiebeln

e,m,w

Gemüse-Eintopf
mit Nudeln
und Putenfleisch

r,u

Vanille-Milchreis
mit
Kirschkompott

e,r,u

Vollkornnudeln
mit Gemüsebolognese
und reife Käse

m Frisches Obst

9

Rohkost

Frisches Obst

9

Rohkost

Naturquark

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz