

# MENÜ



MONTAG

06.03.2023

DIENSTAG

07.03.2023

MITTWOCH

08.03.2023

DONNERSTAG

09.03.2023

FREITAG

10.03.2023

Vollkornspätzle

mit

Rahmsoße

Hackfleischsoße

mit

Nudeln

Möhren-Eintopf

mit

Vollkornbrot

Putenstreifen

in Rahmsoße

mit Kartoffeln

Gebackenes  
Tilapiafilet  
mit Remoulade,  
Kartoffeln

Frisches Obst

Fruchtjoghurt

Bananenquark

Banane

Gurke

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

# MENÜ



**MONTAG**

13.03.2023

**DIENSTAG**

14.03.2023

**MITTWOCH**

15.03.2023

**DONNERSTAG**

16.03.2023

**FREITAG**

17.03.2023

Vollkornnudeln

mit

Basillikumsoße

Putengulasch

in Schnittlauchsoße

mit Kartoffeln und  
Salat

Blumenkohlsuppe

mit

Kartoffelwürfel,  
Lauch

Vollkornreis-Pfanne

mit Paprikagemüse

und Möhrensalat

Buntbarschfilet mit  
Senfsoße

Kartoffelpüree

und Gurkensalat

Frisches Obst

Möhrenrohkost

Mandelcreme

Banane

Haselnusspudding

**WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!**

Dein Team DRK Diepholz

# MENÜ



MONTAG

20.03.2023

DIENSTAG

21.03.2023

MITTWOCH

22.03.2023

DONNERSTAG

23.03.2023

FREITAG

24.03.2023

Hörnchen-Nudeln  
mit Tomatenragout,  
und geriebener Käse

Rahmspinat  
mit Rührei  
und Dampfkartoffeln

Erbesen-Eintopf  
mit Kartoffeln  
und Wiener

Pfannkuchen  
mit  
Pflaumenkompott

Ragout vom Seelachs  
mit Wurzelgemüse  
und Spinatnudeln

Frisches Obst

Möhrenrohkost

Schokocreme

Banane

Vanillepudding

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz

# MENÜ



MONTAG

27.03.2023

DIENSTAG

28.03.2023

MITTWOCH

29.03.2023

DONNERSTAG

30.03.2023

FREITAG

31.03.2023

Ratatouillegemüse mit  
Langkorn-Naturreis  
und frischem Basilikum

Käsespätzle  
mit Schmelzwiebeln  
und Blattsalat

Möhrenrohkost

Frisches Obst

Gemüse-Eintopf  
mit  
Nudeln

Beerquark

Vanille-Milchreis  
mit  
Pflaumenkompott

Gurkenscheiben

Panierter Kabeljau  
mit  
Kartoffelsalat

Karamelpudding

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN GUTEN APPETIT!

Dein Team DRK Diepholz