

Speiseplan

vom 24.10.2022 bis 30.10.2022

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 24.10.2022	Kräftige Gemüsesuppe Spargel / Blumenkohl / Eierstich Sternchennudeln / Mehrkornbrötchen Obst
Dienstag 25.10.2022	Vollkornnudeln Basilikum Pesto Quarkspeise
Mittwoch 26.10.2022	Geflügelhackbraten Erbsen in Rahm / Kartoffeln Obstsalat
Donnerstag 27.10.2022	Fischfrikadelle Nudelsalat Gemüse Stick's
Freitag 28.10.2022	Kartoffelauflauf mit Zucchini / Tomatensalat Obst

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 31.10.2022 bis 06.11.2022

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 31.10.2022	Wirsingkohleintopf Brötchen Apfelquarkspeise
Dienstag 01.11.2022	Gebr. Schellfisch Dillsoße / Gurkensalat / Kartoffeln
Mittwoch 02.11.2022	Serviettenknödel Pilzsoße / Karottensalat Obst
Donnerstag 03.11.2022	Kaiserschmarren Apfelmus Karamelpudding
Freitag 04.11.2022	Blumenkohl- Broccoli- Auflauf Käsesoße Joghurt natur

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 07.11.2022 bis 13.11.2022

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 07.11.2022	Bunter Gemüseeintopf mit Mehrkornbrot Nektarinenpudding
Dienstag 08.11.2022	Zucchini- Quinoa Gemüse Stick's
Mittwoch 09.11.2022	Vollkornnudeln Bolognaise / Krauttsalat Obst
Donnerstag 10.11.2022	Fischfilet in Bierteig Dillsoße / Eisbergsalat Dampfkartoffeln
Freitag 11.11.2022	Hähnchenbrust " Süß- sauer " Gemüsestreifen / Reis Obst

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken