

Speiseplan

vom 03.10.2022 bis 09.10.2022

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 03.10.2022	
Dienstag 04.10.2022	Vegetarisches Schnitzel Kräutersoße / Kartoffeln. Quarkspeise 3 a1, a2, b, c, d, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8, h, i, j
Mittwoch 05.10.2022	Fischfilet in Backteig Dillsoße / Eisbergsalat / Naturreis Obst a1, a2, c, k
Donnerstag 06.10.2022	Gemüselasagne Joghurt natur a1, b, c, d, e, j
Freitag 07.10.2022	Möhreneintopf Vitalbrot. Obst 3

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 10.10.2022 bis 16.10.2022

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 10.10.2022	<i>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln. Erdbeerquarkspeise</i>
Dienstag 11.10.2022	<i>Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße und Vollkornnudeln. Banane</i>
Mittwoch 12.10.2022	<i>Tortellinisuppe Vollkornbrot Joghurt natur</i>
Donnerstag 13.10.2022	<i>Pfannkuchen mit Apfelmus Karotten Sticks</i>
Freitag 14.10.2022	<i>gebratenes Seehechtfilet mit Rösti und Kräuterquark Obst</i>

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 17.10.2022 bis 23.10.2022

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 17.10.2022	<i>Holsteiner Kartoffelsuppe Vollkorntoast Obst</i>
Dienstag 18.10.2022	<i>Bulgur mit frischen Karottenstreifen Pfirsich Quark</i>
Mittwoch 19.10.2022	<i>Pfannkuchen mit Apfelmus. Paprika Stick's</i>
Donnerstag 20.10.2022	<i>Schlemmerfilet Bordelaise Senfsoße / Kartoffeln Gurkensalat</i>
Freitag 21.10.2022	<i>Chili Con Carne Karottensalat Joghurt Natur</i>

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken