

# Speiseplan

vom 29.08.2022 bis 04.09.2022

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 29.08.2022	<b>Geflügelfrikadelle mit Buttergemüse und Kartoffelpüree. Zitronenpudding</b>  a1, a2, a3, a4, b, c, d, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8, h, j
<b>Dienstag</b> 30.08.2022	<b>Milchreis mit heiße Kirschen. Karottenstick's</b>  c, d
<b>Mittwoch</b> 31.08.2022	<b>Hühnersuppe mit Mehrkornbrötchen. Ananasquarkspeise</b> 3, 4  a1, a2, a3, a4, b, d, h, i, j, m
<b>Donnerstag</b> 01.09.2022	<b>Wurstgulasch mit Paprika. und Vollkornnudeln. Joghurt Natur</b>  a1, a2, a3, b, c, d, h, j
<b>Freitag</b> 02.09.2022	<b>Gebratenes Dorschfilet mit Dillsoße, Salat und Salzkartoffeln. Obst</b> 3  a1, a2, b, c, d, e, h, j, k, l, n

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 05.09.2022 bis 11.09.2022

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 05.09.2022	<b>Rinderhacksteak mit Kohlrabi in Sahnesoße und Kartoffeln. Obstsalat</b>  a1, a2, b, c, d, h
<b>Dienstag</b> 06.09.2022	<b>Hackfleischsoße mit Vollkornnudeln. Mandarienenquark</b>  3 a1, b, c, d, h, j
<b>Mittwoch</b> 07.09.2022	<b>Backfisch mit Kräuterquark und gebratene Kartoffeln. Joghurt natur</b>  a1, a3, b, c, d, h, j
<b>Donnerstag</b> 08.09.2022	<b>Käsetortellini mit Tomatensoße, Möhrensalat.</b>  3 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Freitag</b> 09.09.2022	<b>Geflügelcremesuppe mit Huhnfleisch, Reis und Vitalbrot. Obst</b>  2, 3 a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, i, j, k

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken