



Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung - kompakt -

Gültig ab 15. Januar 2022

- [Wann müssen Personen in die Absonderung \(Quarantäne oder Isolation\)?](#)
- [Was gilt konkret für Kontaktpersonen?](#)
- [Wann endet die Pflicht zur Absonderung?](#)

- [Was mache ich bei positivem Selbst- bzw. Schnelltest?](#)
- [Was mache ich bei Symptomen?](#)
- [Was mache ich bei Warnhinweis in der Corona-Warn-App?](#)

- [Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist? *neu*](#)
- [Was ist während der Absonderung zulässig? *neu*](#)

*Presse- und Informationsstelle
der Niedersächsischen Landesregierung*

*Niedersächsische Staatskanzlei
Planckstr. 2
30169 Hannover*

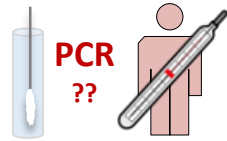
*Mehr Informationen unter:
www.niedersachsen.de/coronavirus*

Wann müssen Personen in die Absonderung (Quarantäne oder Isolation)?



PCR
positiv

Positiv getestet
(PCR-Test)



PCR
??

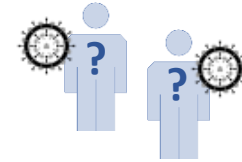
Covid-19 krankheitsverdächtig
mit og. Symptomen und PCR-Anordnung
bzw. ausstehendem PCR-Ergebnis

Fieber?
Husten?
Schnupfen?
Geruchs- und/oder
Geschmacksverlust?



PoC
Antigen-
test

Verdachtsperson
positiver Schnelltest



als Kontaktperson

Kontaktpersonen sind die, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein enger Kontakt bestand:

- **enger Kontakt** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - oder -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - oder -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt die jeweils erforderliche Maske

Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben) →
3. **Gesundheitsamt kontaktieren** - gilt noch nicht bei **Verdachtsperson** (erst bei positivem **PCR-Test**)
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
6. **Verdachtsperson: PCR-Test veranlassen** (soweit vorher ein Schnell- oder Selbsttest positiv war)

Dauer der Absonderung



10
Tage

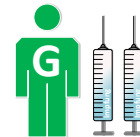
Vorzeitige Beendigung nach 7 Tagen mit negativem Test

OHNE Symptome für Kontaktpersonen keine Quarantäne wenn:



Booster

Person mit
Auffrischungs-
Impfung

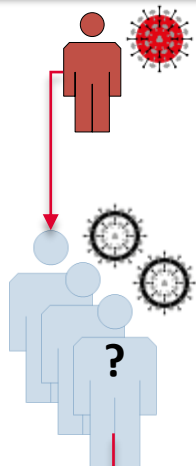


Vollständige Schutzimpfung
Zweifache Impfung –
Zweitimpfung nicht älter
als 3 Monaten



Genesen und 1 x geimpft
Genesen-Nachweis nicht
älter als 3 Monate **oder**
Impfung in den letzten drei
Monaten nach der Genesung

Was gilt konkret für Kontaktpersonen?



Positiv auf Covid-19 getestete Person

Feststellung und Information von Kontaktpersonen:

Personen zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des positiven Tests ein **enger Kontakt** bestand:

- **enger Kontakt** = (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - **oder** -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - **oder** -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz

Wird eine **Kontaktperson positiv auf Covid-19 getestet**, dann beginnt die Kontaktfeststellung (für andere mögliche Kontaktpersonen) nach dem gleichen Muster von vorne.

Absonderung → für enge Kontaktpersonen nach obigen Kriterien



 **10 Tage**

Frühere Beendigung der Absonderung



PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag** nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person
Bei **Schülerinnen/Schüler und Kindern** in Kitas etc. bereits am **5. Tag** nach dem letzten Kontakt



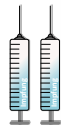
Test negativ
Ende Absonderung



OHNE Symptome für Kontaktpersonen keine Quarantäne **wenn:**



Person mit **Auffrischungs-Impfung**



Vollständige Schutzimpfung
Zweifache Impfung –
Zweitimpfung nicht älter
als 3 Monaten



Genesen und 1 x geimpft
Genesen-Nachweis nicht
älter als 3 Monate **oder**
Impfung in den letzten drei
Monaten nach der Genesung

Die Pflicht zur Absonderung (Quarantäne oder Isolation) endet im Grundsatz ...

bei einer Absonderung **mit** Krankheitssymptomen



48 Stunden nach Symptombefreiheit, jedoch **nicht vor Ablauf von 10 Tagen** nach dem ersten Auftreten von Symptomen



PoC-Antigen-Test

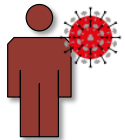
frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden symptomfrei



Test negativ
Ende Absonderung

Bei Beschäftigten in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und Einrichtungen der Eingliederungshilfe kann die Beendigung der Pflicht zur Absonderung **nur durch eine PCR-Testung** erfolgen.

bei einer Absonderung **OHNE** Krankheitssymptome



Mit Ablauf von 10 Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests



PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag** nach dem positiven Testergebnis



Test negativ
Ende Absonderung

bei einem positiven PoC-Antigen-Test (Verdachtsperson)

- wenn der anschließende **PCR-Test negativ** ausfällt – **SOFORT** –
- **oder** wenn der anschließende PCR-Test positiv war, **nach Ablauf von 10 Tagen** bzw. mit Möglichkeit der og. Verkürzung (7 Tage), abhängig ob **mit** oder **ohne** Krankheitssymptomen (siehe oben)

Hinweis:

Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erteilen, auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.

Wichtig:

Der Besuch einer Teststelle zur Verkürzung der Absonderungszeit ist im entsprechenden Zeitraum für alle Betroffenen grundsätzlich und ausdrücklich erlaubt.

Ein häuslicher Selbsttest ist zur Verkürzung **nicht** zulässig!

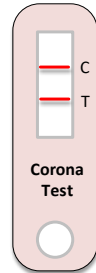
Nicht vergessen:

Gesundheitsamt und Schule bzw. Kindertageseinrichtung über negatives Testergebnis informieren!



Was mache ich bei positivem Selbsttest bzw. PoC-Schnelltest?

Bei einem
Selbsttest bzw.
PoC-Schnelltest
mit positivem Ergebnis



Wichtig:

Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
5. **PCR-Test veranlassen**

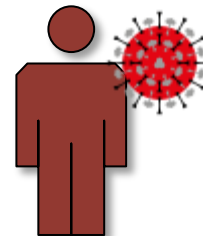


PCR-Test: **negativ**
Kein Covid-19



Absonderung **beendet** ←

PCR-Test: **positiv**
Covid-19 bestätigt



Fortsetzung Absonderung ...



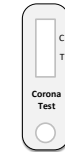
10 Tage

frühestens **am 7. Tag** nach dem positiven Testergebnis Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

Was mache ich bei Symptomen?

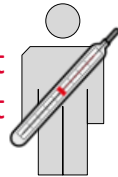
Wichtig:
Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

Fieber?
Husten?
Schnupfen?
Geruchs- und/oder
Geschmacksverlust?



Soweit vorhanden:
Häuslicher Selbsttest
für erste Prüfung

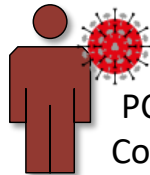
Covid-19 Verdacht
PCR-Test



Arzt
entscheidet



Kein Verdachtsfall
Kein Test
Keine Absonderung



PCR-Test: **positiv**
Covid-19 bestätigt

PCR-Test

PCR-Test: **negativ**
Kein Covid-19



Keine Absonderung

Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren**
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**

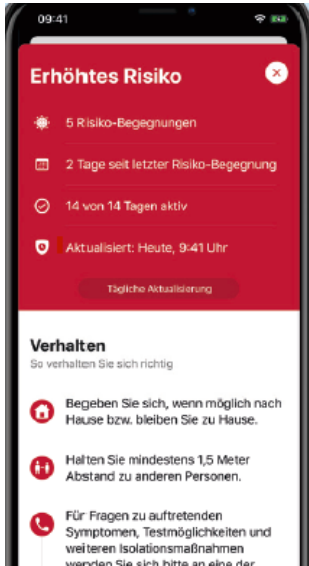


10 Tage

frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden Symptomfreiheit
Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich



Was mache ich bei Warnhinweis in meiner Corona-Warn-App?



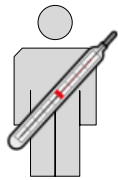
Bildquelle: RKI



Geimpft?
Genesen? → **Keine Symptome?** →
Booster?

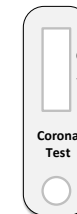
Keine weiteren Maßnahmen ohne Symptome

Mit Symptomen:



Fieber?
Husten?
Schnupfen?
Geruchs- und/oder
Geschmacksverlust?

**Keine Symptome – aber –
ohne Impfung/nicht genesen:**



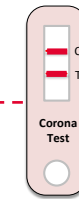
Soweit vorhanden:
Häuslicher Selbsttest
für erste Prüfung oder
PoC-Antigen-Test



**Arzt
entscheidet**



**Persönliche Kontakte einstellen
und Arzt kontaktieren!**



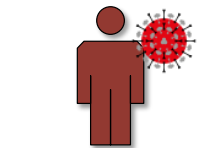
positiv



negativ



**Kein Verdachtsfall
Kein PCR-Test**



PCR-Test: **positiv**
Covid-19 bestätigt

PCR-Test

PCR-Test: **negativ**
Keine Absonderung

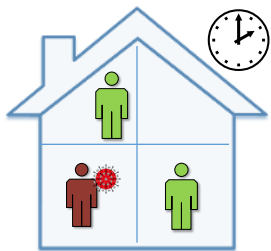


10 Tage

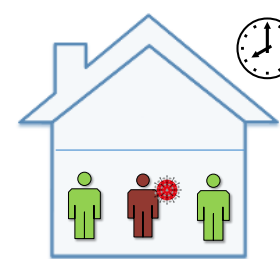
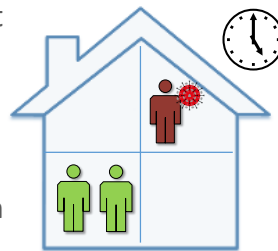
frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden Symptomfreiheit
Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?



Halten Sie sich nach Möglichkeit in verschiedenen Räumen auf und nutzen diese (z.B. Küche, Wohnzimmer etc.) möglichst zeitlich getrennt. Feste Zeiten erleichtern das Zusammenleben in dieser Zeit.



Bei unvermeidbarem Aufenthalt im selben Raum halten Sie so viel Abstand voneinander wie möglich und tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP- oder besser FFP2-Maske).

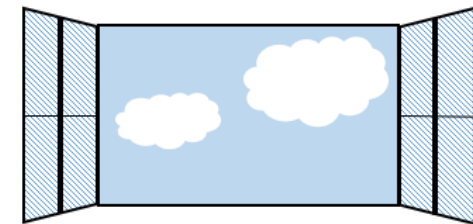


Wichtig: Kinder brauchen auch in der Quarantäne Nähe und Fürsorge!

Versuchen Sie so gut es geht die Hygieneregeln einzuhalten, aber gestalten Sie es kindgerecht und passend für Ihre Lebenssituation.



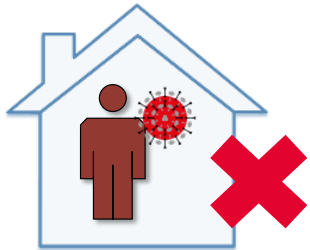
- Teilen Sie Haushaltsgegenstände wie beispielsweise Geschirr und Wäsche nicht mit der infizierten Person. Oberflächen und Gegenstände, mit denen Sie in Berührung kommen, sollten regelmäßig mit Haushaltsreiniger gesäubert werden.
- Alle Personen in Ihrem Haushalt sollten regelmäßig, gründlich und mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.
- Beachten Sie die Husten- und Niesregeln: Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich dabei am besten weg. Waschen Sie danach oder auch nach dem Naseputzen gründlich die Hände.



Lüften Sie regelmäßig und gründlich alle gemeinsam genutzten Räume.

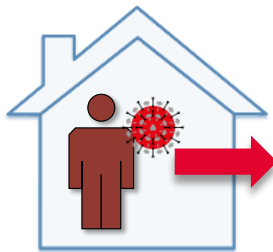
Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

Was ist während der Absonderung zulässig?



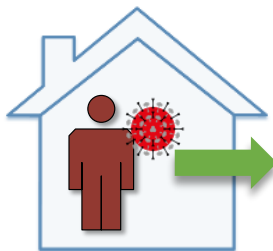
Kein Besuch

Besuche von Personen, die nicht zu Ihrem Haushalt gehören, sind in dieser Zeit nicht erlaubt.



Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen nicht nach draußen gehen!

Sollten Sie einen Hund als Haustier haben, so bitten Sie Freunde oder Nachbarn, mit ihm für die Zeit der Quarantäne spazieren zu gehen.



Test-Station

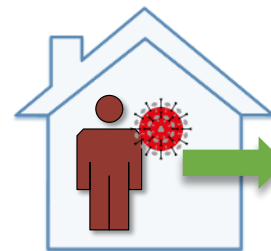
Gang/Fahrt zur Teststation

Zur Abklärung eines positiven Schnelltests sowie zum Freitesten (dies ist frühestens nach sieben Tagen möglich sofern man zuvor 48 Stunden ohne Symptome ist).



Bitten Sie Freunde oder Nachbarn, für Sie einzukaufen oder Medikamente zu besorgen. Sie können die Lebensmittel oder Medikamente einfach vor Ihrer Tür abstellen. Gleiches gilt für Lieferdienste. Auch die Gemeinden oder ehrenamtliche Helfer bieten häufig Unterstützung an.

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben sollten. Sie schützen damit sich und andere.



Medizinische Versorgung

Kontaktieren Sie Ihre/n Haus- oder Facharzt/-ärztin, wenn Sie wegen einer anderen bzw. bestehenden Erkrankung dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigen. Sagen Sie, was Sie benötigen und dass Sie unter Quarantäne stehen.