

# Speiseplan

vom 06.12.2021 bis 12.12.2021

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 06.12.2021	<b>Geflügelbratwurst mit Erbsen, Soße und Vollkornnudeln.</b> <b>Joghurt natur</b> 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Dienstag</b> 07.12.2021	<b>Gemüsenuggets mit Petersiliensoße und Vollkornreis.</b> <b>Kirschjoghurt</b> a1, a2, c
<b>Mittwoch</b> 08.12.2021	<b>Kartoffelsuppe mit Geflügelbratwurst.</b> <b>Krustenbrot</b> <b>Pfirsichquark</b> 1, 3, 4 a1, a2, b, c, d, h, i, j
<b>Donnerstag</b> 09.12.2021	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> <b>Kohlrabisticks</b> 3 a1, a2, c
<b>Freitag</b> 10.12.2021	<b>Gebratenes Seelachsfilet an Senfsoße mit Gurkensalat und Kartoffeln.</b> <b>Obst</b> a1, a2, c, h

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 13.12.2021 bis 19.12.2021

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 13.12.2021	<b>Zwei Kartoffeltaschen mit Käsesoße und frischen Tomatensalat.</b>  a1, a2, c
<b>Dienstag</b> 14.12.2021	<b>Geflügelbällchen mit Soße, Blumenkohl und Kartoffelpüree. Obst</b>  3 a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, j
<b>Mittwoch</b> 15.12.2021	<b>gebratene Fischfrikadelle mit Tomatenreis. Joghurt natur</b>  a1, b, c, d, e, h, i
<b>Donnerstag</b> 16.12.2021	<b>Pfannenspätzle mit Broccoliesoße. Obst</b>  a, b, c, d, h, j
<b>Freitag</b> 17.12.2021	<b>Rindfleischsuppe mit reichlich Einlage Kürbiskernbrötchen. Natur Joghurt</b>  1, 4 a1, b, c, d, h, j

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 20.12.2021 bis 26.12.2021

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 20.12.2021	<b>Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Blattsalat. Apfelquarkspeise</b> 1, 3, 4 a1, a2, b, c, d, h, j, k
<b>Dienstag</b> 21.12.2021	<b>Bunter Gemüseeintopf mit Dreikorntoast. Schokoladenpudding</b> 1, 4 a1, a2, a4, b, c, d, h, i, j
<b>Mittwoch</b> 22.12.2021	<b>Geflügelleberkäse mit Karotten - Kartoffelpüree. Obst</b> a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, j
<b>Donnerstag</b> 23.12.2021	<b>Kartoffelpuffer mit Birnenkompott. Gurkenscheiben</b> a1, b
<b>Freitag</b> 24.12.2021	

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 03.01.2022 bis 09.01.2022

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 03.01.2022	<b>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln. Erdbeerquarkspeise</b> 2, 3 a1, a2, c, d, h
<b>Dienstag</b> 04.01.2022	<b>Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße und Vollkornnudeln. Pfirsichjoghurt</b> 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Mittwoch</b> 05.01.2022	<b>Tortelinieintopf Vollkornbrot Joghurt natur</b> a1, a2, c, d, i, j
<b>Donnerstag</b> 06.01.2022	<b>Pfannkuchen mit Apfelmus Karottensticks</b> 3
<b>Freitag</b> 07.01.2022	<b>Seehecht mit Rösti und Kräuterquark. Obst</b> a1, b, c, d, e, h, j, n

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, i= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 10.01.2022 bis 16.01.2022

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 10.01.2022	<b>Maultaschen mit Soße und Karotten. Joghurt natur</b> 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Dienstag</b> 11.01.2022	<b>Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln und Paprika Sticks Kirschquarkspeise</b> 1, 3, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Mittwoch</b> 12.01.2022	<b>Gebratenes Seehechtfilet mit Gemüsesoße und Jasminreis. Obst</b> 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Donnerstag</b> 13.01.2022	<b>Pizza Gurkenscheiben Karamelpudding</b> 1 a1, c, d
<b>Freitag</b> 14.01.2022	<b>Porreehackfleischetopf mit Dreikorntoast. Götterspeise mit Vanillesoße</b> 1 a1, a2, a3, a4, b, c, d, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8, i, j

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, i= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 17.01.2022	<b>Geflügelfrikadelle mit Buttergemüse und Kartoffelpüree. Zitronenpudding</b>  a1, a2, a3, a4, b, c, d, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8, h, j
<b>Dienstag</b> 18.01.2022	<b>Milchreis mit heiße Kirschen. Karottenstick's</b>
<b>Mittwoch</b> 19.01.2022	<b>Hühnersuppe mit Mehrkornbrötchen. Ananasquarkspeise</b>  3, 4 a1, a2, a3, a4, b, d, h, i, j, m
<b>Donnerstag</b> 20.01.2022	<b>Wurstgulasch mit Paprika. und Vollkornnudeln. Joghurt Natur</b>  a1, a2, a3, b, c, d, h, j
<b>Freitag</b> 21.01.2022	<b>Gebrautes Dorschfilet mit Dillsoße, Salat und Salzkartoffeln. Obst</b>  3 a1, a2, b, c, d, e, h, j, k, l, n

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

# Speiseplan

vom 24.01.2022 bis 30.01.2022

## Kindergartenmenü und Schulspeisung

<b>Montag</b> 24.01.2022	<b>Rinderhacksteak mit Kohlrabi in Sahnesoße und Kartoffeln. Obstsalat</b> a1, a2, b, c, d, h
<b>Dienstag</b> 25.01.2022	<b>Hackfleischsoße mit Vollkornnudeln. Mandarienenquark</b> 1, 3, 4, 8 a1, b, c, d, h, j
<b>Mittwoch</b> 26.01.2022	<b>Backfisch mit Kräuterquark und gebratene Kartoffeln. Joghurt natur</b> a1, a3, b, c, d, h, j
<b>Donnerstag</b> 27.01.2022	<b>Käsetortellini mit Tomatensoße, Paprikastick's</b> 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
<b>Freitag</b> 28.01.2022	<b>Geflügelcremesuppe mit Huhnfleisch, Reis und Vitalbrot. Obst</b> 1, 2, 3, 4 a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, i, j, k

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, i= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken