

Speiseplan

vom 06.09.2021 bis 12.09.2021

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 06.09.2021	Vegetarisches Schnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln. Necktarinenpudding a1, a2, b, c, j
Dienstag 07.09.2021	Rindergeschnetzeltes mit Pilze und Vollkornnudeln. Paprika Stick´s a1, a2, c
Mittwoch 08.09.2021	Fischfilet in Backteig mit Dillsoße, Eisbergsalat und Naturreis.. Obst 3 a1, a2, c, k
Donnerstag 09.09.2021	Gemüselasagne Joghurt natur a1, b, c, d, e, j
Freitag 10.09.2021	Möhreneintopf mit Vitalbrot. Obst 3

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 13.09.2021 bis 19.09.2021

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 13.09.2021	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln. Pfirsichjoghurt 2, 3 a1, a2, c, d, h
Dienstag 14.09.2021	Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße und Vollkornnudeln. Erdbeerquark 1, 3, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
Mittwoch 15.09.2021	Tortellinisuppe Vollkornbrot Joghurt natur a1, a2, c, d, i, j
Donnerstag 16.09.2021	Pfannkuchen mit Apfelmus Kohlrabi Sticks 3
Freitag 17.09.2021	gebratenes Seehechtfilet mit Rösti und Kräuterquark Obst 3 a1, a2, a3, a4, b, c, d, e, h, j, n

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 20.09.2021 bis 26.09.2021

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 20.09.2021	Maultaschen mit Gestofte Karotten. Joghurt natur 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
Dienstag 21.09.2021	Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln und Paprika Sticks Erdbeerquarkspeise 1, 3, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
Mittwoch 22.09.2021	Gebratenes Seehechtfilet mit Gemüsesoße und Jasminreis. Obst 1, 4 a1, a2, b, c, d, h, j
Donnerstag 23.09.2021	Pizza Gurkenscheiben Obst a1, c, d
Freitag 24.09.2021	Porreehackfleischartopf mit Dreikorntoast. Götterspeise mit Vanillesoße 1 a1, a2, a3, a4, b, c, d, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8, i, j

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 27.09.2021 bis 03.10.2021

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 27.09.2021	Geflügelfrikadelle mit Buttergemüse und Kartoffelpüree. Zitronenpudding a1, a2, a3, a4, b, c, d, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8, h, j
Dienstag 28.09.2021	Milchreis mit heiße Kirschen. Karottenstick's c
Mittwoch 29.09.2021	Hühnersuppe mit Mehrkornbrötchen. Ananasquarkspeise 3, 4 a1, a2, a3, a4, b, d, h, i, j, m
Donnerstag 30.09.2021	Wurstgulasch mit Paprika. und Vollkornnudeln. Joghurt Natur a1, a2, a3, b, c, d, h, j
Freitag 01.10.2021	Gebratenes Dorschfilet mit Dillsoße, Salat und Salzkartoffeln. Obst 3 a1, a2, b, c, d, e, h, j, k, l, n

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Speiseplan

vom 04.10.2021 bis 10.10.2021

Kindergartenmenü und Schulspeisung

Montag 04.10.2021	<i>Rinderhacksteak mit Kohlrabi in Sahnesoße und Kartoffeln. Obstsalat</i> <small>a1, a2, b, c, d, h</small>
Dienstag 05.10.2021	<i>Hackfleischsoße mit Vollkornnudeln. Mandarienenquark</i> <small>1, 3, 4, 8</small> <small>a1, b, c, d, h, j</small>
Mittwoch 06.10.2021	<i>Fisch in Backteig mit Kräuterquark und gebratene Kartoffeln. Joghurt natur</i> <small>a1, a3, b, c, d, h, j</small>
Donnerstag 07.10.2021	<i>Käsetortellini mit Tomatensoße, Paprikastick`s</i> <small>1, 4</small> <small>a1, a2, b, c, d, h, j</small>
Freitag 08.10.2021	<i>Geflügelcremesuppe mit Huhnfleisch, Reis und Vitalbrot. Obst</i> <small>1, 2, 3, 4</small> <small>a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, i, j, k</small>

a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, a7= Hybridstämme, b= Eier, c= Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e= Fisch, f= Erdnüsse, g1= Mandeln, g2= Haselnüsse, g3= Walnüsse, g4= Kaschünnüsse, g5= Pacannüsse, g6= Paranüsse, g7= Pistazien, g8= Macadamiannüsse, h= Senf, l= Sesam, j= Soja, k= Sulfur, l= Krustentieren, m= Lupine, n= Weichtiere, z= Alkohol
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken